

ที่ กท. ๗๗๑๑.๒/๙๕๕



โรงเรียนนาคनावอุปถัมภ์  
๙๖ ซอยริมคลองบ้านป่า  
แขวง/เขตสวนหลวง  
กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐

๔ กันยายน ๒๕๖๐

เรื่อง แจ้งข่าวประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A และโรคไข้เลือดออก  
เรียน ผู้ปกครองนักเรียนชั้นอนุบาล ๑ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A และโรคไข้เลือดออก ซึ่งพบได้  
มากในขณะนี้ ทางโรงเรียนได้มีความเป็นห่วงถึงสุขภาพของนักเรียน ที่อาจได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาด  
ของโรคดังกล่าวได้จึงขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรค เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรค  
และวิธีการปฏิบัติเมื่อเกิดการติดเชื้อโรค กับนักเรียนในปกครองของท่านดังนี้

**โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A** เป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่สามารถแพร่ติดต่อได้จากคนสู่  
คน กลุ่มที่พบการระบาดมากที่สุดคือวัยเด็กเล็ก และ วัยอนุบาล ซึ่งการแพร่ติดต่อกันนั้นเป็นไปได้โดย การไอ  
จาม รดกันโดยตรง และการสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วย

เราสามารถสังเกตอาการได้คือเมื่อผู้ป่วยได้รับเชื้อภายในระยะเวลา ๑-๓ วัน แล้วจะมีอาการ  
คล้ายกับไข้หวัดใหญ่ธรรมดา เช่น มีไข้ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย ไอ เจ็บคอ อาจมีอาการ  
อาเจียน ท้องเสีย เบื่ออาหารร่วมด้วย ซึ่งส่วนใหญ่อาการจะทุเลาและหายไปเองภายใน ๕-๗ วัน แต่ถ้ามีอาการ  
อักเสบรุนแรง ในบางรายอาจเสียชีวิต

การรักษา อาจนำไปพบแพทย์ที่คลินิก หรือเภสัชกรใกล้บ้านและดูแลรักษาที่บ้าน โดย

๑. การรับประทานยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ พาราเซตามอล และหมั่นเช็ดตัวด้วย  
น้ำสะอาด ไม่เย็น
๒. ดื่มน้ำสะอาด น้ำผลไม้ ดื่มน้ำเย็น
๓. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
๔. ไม่ต้องทานยาแก้อักเสบชนิดอื่น ยกเว้นแต่แพทย์สั่ง
๕. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

เมื่อนักเรียนในปกครองของท่านมีอาการดังกล่าวควรปฏิบัติดังนี้

๑. ให้นักเรียนหยุดเรียนเป็นเวลา ๓-๗ วัน และปฏิบัติตามวิธีการรักษาที่ได้แจ้งไว้ในเบื้องต้น  
โดยผู้ปกครองแจ้งประสานกับคุณครูประจำชั้น
๒. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดผู้อื่น
๓. ควรปิดปากและจมูกทุกครั้ง ไอหรือจาม
๔. ควรสวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาในระหว่างที่ป่วย
๕. ผู้ดูแลผู้ป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อหลีกเลี่ยง การสัมผัส น้ำมูกจากการไอหรือจาม
๖. กินร้อน ใช้ช้อนกลาง ล้างมือ ๗ ขั้นตอน

โรคไข้เลือดออก มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสที่ชื่อว่าเดงกี สามารถแพร่เชื้อโรคจากคนไปสู่คน โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้มากในฤดูฝน ที่มีน้ำขังแต่ในเมืองใหญ่ ๆ อย่างกรุงเทพมหานครอาจพบไข้เลือดออกได้ตลอดปี

อาการ มีไข้สูงเฉียบพลันประมาณ ๒-๗ วัน รับประทานยาลดไข้แล้ว ไข้มักจะไม่ลด มีอาการหน้าแดง ตาแดง ปวดศีรษะ กระจายน้ำ เบื่ออาหาร อาเจียน ซึม อาจมีอาการไอ แต่ไม่มีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ซึ่งถ้านักเรียนในปกครองของท่านมีอาการเช่นนี้ ๒ วันติดต่อกัน ให้รีบพาไปพบแพทย์ทันทีเนื่องจากเมื่อพ้นจาก ๒ วันไปแล้วจะเป็นระยะอันตราย ที่อาจนำไปสู่การเสียชีวิตได้

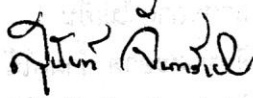
การป้องกันตนไม่ให้ถูกยุงลายกัด

๑. นอนในมุ้งหรือห้องที่ติดมุ้งลวด ทั้งกลางวันและกลางคืน
๒. จุดยากันยุง ทายากันยุง ซึ่งควรใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ
๓. ไม่อยู่ในมุมมืด อับแสง

๔. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดเพราะกลิ่นเหงื่อจะดึงดูดยุง  
เมื่อนักเรียนในปกครองของท่านมีอาการดังกล่าวควรปฏิบัติดังนี้

๑. ให้นักเรียนหยุดเรียนจนกว่าจะหายจากอาการป่วยโดยผู้ปกครองแจ้งครูประจำชั้น
  ๒. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดบ่อย ๆ เพื่อทำการลดไข้
  ๓. รับประทานยาลดไข้ พาราเซตามอล ๑ เม็ด สำหรับเด็กป.๓-ป.๖ และชนิดน้ำสำหรับเด็กอนุบาล - ป.๒ รับประทานได้ ทุก ๖ ชั่วโมง
  ๔. ถ้าเด็กมีประวัติการชักควรรับประทานยากันชักเสียก่อน
  ๕. รับประทานอาหารอ่อนๆ จำพวกโจ๊ก ข้าวต้ม
  ๖. ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด
  ๗. ถ้ามีไข้เกิน ๒ วัน หรืออาเจียน มีภาวะช็อกเกิดขึ้นให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
- จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นางสุนันท์ จันทรเพ็ญ)

ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนนาคนวนาวอุปถัมภ์